



## COMUNICATO STAMPA

### Presentazione Libro del 16 Febbraio 2018

Venerdì **16 febbraio** alle ore 17.00 presso la *Biblioteca Comunale Multimediale 'Chris Cappell'* di Anzio, si svolgerà la **presentazione del libro** «Autostima= Successo – 10 regole per potenziarla», scritto dalla psicologa, psicoterapeuta e mental coach dott.ssa Pina Li Petri.

L'evento, promosso dall'*Associazione Centro d'Ascolto "Leonardo da Vinci" Onlus* e patrocinato dal Comune di Anzio, si caratterizza come la prima presentazione ufficiale sui territori del litorale e come quarta pubblicazione della dottoressa Li Petri; il libro «Autostima= Successo – 10 regole per potenziarla» ha il nobile scopo di rappresentare una guida per tutti, attraverso esempi, citazioni, illustrazioni e con dieci regole semplici da seguire, mirate al benessere psico-fisico.

L'autrice, partendo dalle sue profonde conoscenze della psicologia clinica, della psicoterapia strategica, del counseling, del coaching e della Programmazione Neuro Linguistica, sintetizza gli aspetti teorici e pratici dell'Autostima, indispensabili per ogni percorso di crescita e di guarigione personale.

Un assaggio, per coloro che vogliono conoscere ed abbracciare questo percorso, lo troviamo sintetizzato in uno dei tanti passaggi affrontati sul tema in questione dalla psicologa: *«Avere una buona considerazione di se stessi, quindi giudicarsi e pensarsi in termini favorevoli, agisce come una sorta di sistema immunitario dello spirito, che consente di affrontare in modo efficace quanto la vita ci propone e di attingere a capacità di ripresa qualora ci si confronti anche con gli inevitabili insuccessi».*



(Dott.ssa Pina Li Petri)